

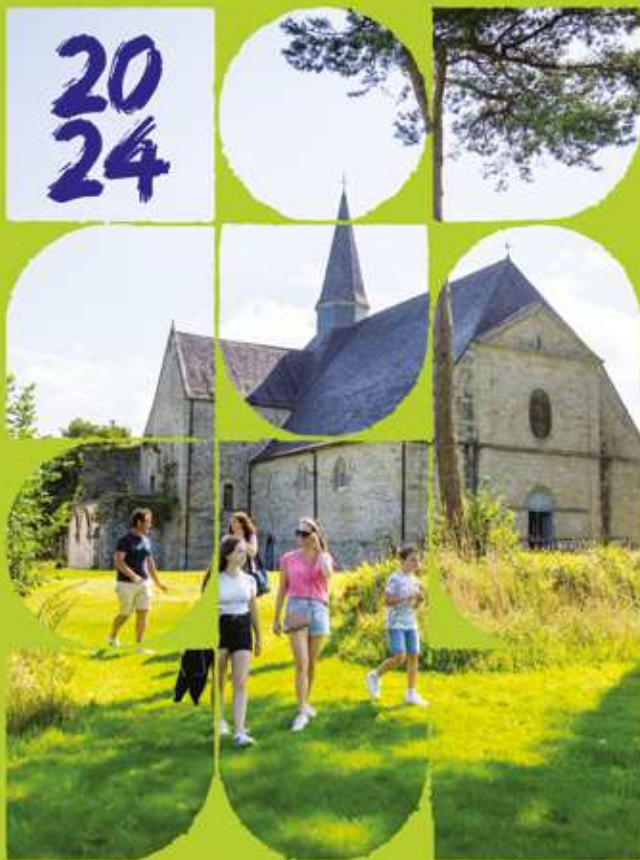


**Chemins
du patrimoine**
EN FINISTÈRE



DÉPARTEMENT
Finistère
Penn-ar-Bed

**20
24**



ABBAYE DU RELEC

**Une abbaye du Moyen Âge
au cœur des Monts d'Arrée**



UNE ABBAYE DU MOYEN ÂGE DANS LES MONTS D'ARRÉE

En 1132, l'Abbaye du Relec est la seconde abbaye fondée par l'ordre cistercien en Bretagne. Elle s'implante au milieu de terres « sauvages », des landes, de l'eau et des bois. Pendant 7 siècles, les moines prennent soin de leur monastère et de leurs terres, qu'ils gèrent selon un principe particulier né dans les Monts d'Arrée : la quévaïse.



Après la Révolution, les bâtiments du cloître sont détruits mais l'abbatiale est sauvegardée. Au cours du 20^e siècle, l'Abbaye du Relec devient un village important grâce à son école publique et ses commerces. L'abbatiale, classée Monument Historique a conservé une partie de son architecture romane, les ruines du cloître sont de style gothique et la cour d'honneur et sa fontaine datent du 18^e siècle. Des peintures murales restaurées témoignent de l'évolution picturale de l'église depuis le 12^e siècle.

Aujourd'hui, cette propriété départementale du Finistère, est un domaine de 8 hectares, riche de son évolution historique et architecturale.

TOUTE UNE HISTOIRE !

Cette longue histoire se dévoile grâce à une projection immersive et une maquette animée. Un récit à découvrir dans l'espace d'accueil du site.

Projet financé par le Conseil départemental du Finistère et subventionné par la région Bretagne



VISITE FAMILLE

Souvenir lumineux

Visite-atelier | Pour les familles à partir de 7 ans
🕒 1h-1h30 | Les mercredis : 24 avril, 23 et 30 octobre | Les dimanches : 28 avril et 5 mai, du 1^{er} août au 31 août, 27 octobre et 3 novembre

💶 Gratuit pour les abonnés famille | 2€ : 7 à 17 ans, demandeur d'emploi, minima sociaux, personne handicapée et un accompagnant | 4€ : 18 à 25 ans
| 5€ : Plein tarif

Réservation conseillée



Le temps d'une activité à partager en famille, testez le papier vitrail pour réaliser votre « vitrail ». Au choix, confectionnez ce dernier aux motifs de la nature ou inspirez-vous de l'art cistercien. Instants colorés garantis !



Retrouvez toutes les visites
et animations sur l'onglet
Ma visite de notre site web
www.cdp29.fr



UNE NATURE PRÉSERVÉE



À l'Abbaye du Relec, venez côtoyer forêts, landes et cours d'eau qui invitent à la promenade, à la contemplation et au repos.

La présence de l'eau, élément essentiel d'une abbaye cistercienne, est partout. En liberté dans son milieu naturel ou canalisée dans l'étang et les fontaines, elle rythme la visite et confère au lieu un charme indéniable. Ce milieu attire aussi une biodiversité animale et végétale qui se laisse observer. Papillons et libellules volètent en bord d'étang et côtoient hérons, martins-pêcheurs, loutres et chauves-souris.



ACTIVITÉ CLÉ EN MAIN

Sortir dehors

Pour tous | Du 30 mars au 3 novembre

Aux jours et horaires d'ouverture

🕒 1h à 2h suivant le parcours choisi

💶 5€ la location du sac | Réservation conseillée

Partez à la découverte de la nature et du patrimoine de l'Abbaye du Relec en plusieurs étapes, grâce à un sac rempli d'activités : observation des oiseaux et des couleurs de la nature, puzzles, fabrication d'amulettes et plus encore ! Animation créée en partenariat avec *Au Fil du Queffleuth* et de *la Penzé*.

RETROUVEZ AUSSI :

L'espace éco-exploration

L'espace préféré des 3-6 ans ! En accès libre

Avec ses mobiliers en bois et agrémentés de matériel de récupération, ce "coin patouille" permet aux enfants de jouer librement avec la nature. En inventant des histoires autour de la cuisine, ils deviennent chefs de restaurant, préparent une dinette entre amis ou partagent un repas en famille... Des tables et des chaises sont à leur disposition.



DES ÉVÉNEMENTS AUTOUR DU PATRIMOINE ET DE LA NATURE

Implanté au cœur d'un paysage verdoyant, préservé et calme, l'Abbaye du Relec offre aux visiteurs une programmation riche et festive tout au long de l'année : des expositions temporaires ont lieu au potager tandis que le parc et l'abbatiale accueillent de nombreux concerts.

AU PIED DE MON ARBRE

📅 Du 6 mai au 3 novembre 2024

Faites connaissance avec les arbres, nouveaux occupants du potager de l'Abbaye du Relec et observez comment ils cohabitent avec les cultures vivrières.

Les aménagements proposés permettent de découvrir différents types de « jardins-forêts », conçus comme des havres de biodiversité, esthétiques et utiles et invitant à imaginer un futur plus naturel et serein, respectueux de toutes les espèces vivantes et adaptables à bien des potagers.



DES JEUX

Découvrez le potager autrement grâce aux 4 jeux installés tout au long du parcours d'exposition. En famille, faites connaissance avec les habitants des arbres, entraînez-vous à tresser votre panier, laissez libre cours à votre sens artistique pour créer un mandala de graines ou encore creusez-vous les méninges pour planter vos légumes. Amusement garanti !



LES ATELIERS PRATIQUES :

Si l'exposition « Au pied de mon arbre » aborde le sujet de façon plus théorique, des ateliers vous proposent de découvrir plusieurs techniques ou utilités des arbres et de mettre les mains dans la terre ! Ils sont menés par des professionnels. Alors venez écouter, fabriquer et poser toutes vos questions, les intervenants ne manqueront pas de vous transmettre leur passion.



RENDEZ-VOUS AU JARDIN

📅 Les 1^{er} et 2 juin





LE PETIT FESTIVAL

📅 Le 10 juillet

LES ÉVÉNEMENTS

VOIX EN CHŒURS

📅 Du 9 au 16 juin

Des concerts pour découvrir la richesse et la diversité des chœurs finistériens, qui auront plaisir à vous transmettre leur bonheur de chanter ensemble ! Les deux dimanches, place aux chœurs d'adultes et à la grande diversité de leurs répertoires. En semaine, ce sont les enfants des écoles primaires qui assurent les concerts, alors venez les écouter !

En partenariat avec Chant choral en Finistère, l'Education Nationale et l'Enseignement catholique

LES JOURNÉES DE L'ARCHÉOLOGIE

📅 Le 15 juin | Gratuit 🕒 15h30

Conférence de Ronan Pérennec, archéologue départemental portant sur les dernières découvertes archéologiques du site de l'Abbaye du Relec, suivie d'une visite commentée des vestiges.

LES NUITS DE LA CHAUVÉ-SOURIS

📅 Mardi 9 juillet 🕒 20h

Les mardis 13 et 27 août 🕒 19h30

🕒 Sur réservation obligatoire à Au fil du Queffleuth et de la Penzé : 02.98.78.45.69

FESTIVAL ARRÉE VOCE

📅 Du 17 au 21 juillet | 18^e Édition

Ce lieu unique et ses partenaires invitent à la découverte des traditions chantées du monde entier. Depuis la randonnée chantée au petit matin jusqu'aux concerts du soir dans l'abbatiale, en passant par des concerts intimistes, un spectacle famille ou des repas chantés à la rencontre des artistes du festival, la diversité musicale se vit dans un cadre idéal et une ambiance conviviale. Arrée Voce, c'est aussi un lien fort au territoire puisque cinq autres lieux du patrimoine participent au festival : l'Ecomusée des Monts d'Arrée, la Maison Penanault, Menez Meur, le CIAP des enclos paroissiaux et l'Abbaye de Daoulas.

En partenariat avec Morlaix Communauté, Le Parc Naturel Régional d'Armorique, l'association des amis de l'Ecomusée des Monts d'Arrée, le Pays d'art et d'histoire, l'O Belle, DROM. Le festival est soutenu par la Région Bretagne et la DRAC Bretagne.

JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

📅 Les 21 et 22 septembre

LE MARCHÉ DE NOËL

📅 Début décembre

Organisé par l'association l'O Belle

INFOS PRATIQUES

UNE BOUTIQUE À L'ACCUEIL

Au cœur du site, une boutique propose un vaste choix d'ouvrages et d'objets sur les thèmes du jardin potager, du patrimoine, de la randonnée, de la nature et de la Bretagne. Vous y trouverez aussi des graines pour le jardin, des jeux, des CD, des bijoux... Vous pourrez également découvrir des produits alimentaires et artisanaux locaux et des produits des sites de *Chemins du patrimoine en Finistère* comme le miel de Trévarez et le cidre de Kernault.

🚶 Afin d'organiser votre visite et vos balades à pied ou à vélo, des documents d'informations sont disponibles à l'accueil.

🕒 HORAIRES

Réouverture de l'accueil/boutique et de l'exposition
Toute une histoire le mardi 2 avril

Réouverture de l'exposition **Au pied de mon arbre**
le lundi 6 mai

HORAIRES D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL/BOUTIQUE/ABBATIALE

Du 2 avril au 6 juillet et du 2 septembre au 3 novembre
Du dimanche au jeudi, de 13h30 à 17h30

Ouverture exceptionnelle de 10h à 12h30 et de 14h à 18h pour les événements suivants :

- **1^{er} et 2 juin** : Rendez-vous aux jardins
- **15 juin** : Journées de l'archéologie
- **9 et 16 juin** : Voix en chœurs
- **21 & 22 septembre** : Journées européennes du Patrimoine

Du 7 juillet au 1^{er} septembre

Tous les jours de 10h30 à 12h30 et de 14h à 18h

€ TARIFS

Accès libre et gratuit au site toute l'année sauf pour les ateliers/conférences du potager, les spectacles et concerts.

Les visites accompagnées sont payantes, consultez la rubrique « Ma visite » sur www.cdp29.fr

👉 LES ABONNEMENTS 5 SITES

Carte individuel 18-25 ans : 21 € | + de 25 ans : 26 €

Carte famille : 45 €



PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

À proximité de l'accueil, place de parking pour les personnes à mobilité réduite. L'accueil et les toilettes sont accessibles aux personnes en fauteuil roulant. Une boucle magnétique de comptoir (position T) est présente à l'accueil. Registre et brochure d'accessibilité du site consultable dans le dossier « Accessibilité » du site internet.

ACCÈS

RN 12 entre Morlaix et Brest,
puis sortie Sainte-Sève /
Quimper. Continuer sur la
D785. À Plounéour-Menez,
aux feux, prendre la D111
pendant 4 km, direction
Le Cloître Saint-Thégonnec



29410
Lieu dit le Relecq
PLOUNÉOUR-MÉNEZ
abbaye.relecq@cdp29.fr
T. 02 98 78 05 97

Après l'Abbaye du Relec, poursuivez votre visite
en découvrant les 4 autres sites de

Chemins du patrimoine en Finistère





ABBAYE
DU RELEC

CHEMINS DU PATRIMOINE EN FINISTÈRE



DÉPARTEMENT
Finistère
Penn-ar-Bed

